

はじめにお読みください

この度は「実践凡人からのハイブリッド集中力」をお買い上げいただき大変ありがとうございます。

ダウンロードしたZIPファイルを解凍していただくと、以下のファイルがありますのでご確認ください。

00hajimeni.pdf・・・このファイルです

01syuchuryoku.pdf・・・本編

02mokuhyousettei.pdf・・・目標設定編

03resume.pdf・・・特典「レジュメ」

それぞれ内容は独立しているのでどれから読んでも差し支えありません。

当教材は、一度身に付けていただければいつでも使える内容です。集中力アップだけでなく、あなたの人生全体を良くするものとして作成いたしました。少しでもあなたの生活を向上していただければ、とても嬉しいです。

準備はよろしいでしょうか？

それでは、順にはじめていきましょう。

田中孝憲／ハートストリングス